中原科技学院第三届足球比赛规程

为全面贯彻党教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。并推动我校足球运动的发展，倡导强身健体的运动理念，促进校园文化建设，按校体育运动委员会体育竞赛计划制定足球竞赛规程：

# 一、主办单位

中原科技学院体育运动委员会

# 二、协办单位

教务处

# 三、承办单位

公共体育教育教学中心

# 四、比赛日期和地点

时间：2025年11月13日——2025年12月10日

地点：许昌校区2号足球场

# 五、比赛项目及组别

男子组：5人制足球

女子组：5人制足球

# 六、参赛对象

在籍在校本、专科学生

# 七、参赛办法

### （一）报名时间

2025年10月31日-2025年11月7日

### （二）报名资格

参赛队员必须是在我校正式注册学籍、身体健康、无隐性疾病的在校学生，各学院必须认真审核参赛员队员资格，必须有医疗保险方可报名参赛。身体状况不适合参加体育竞赛以及体育课因病免修的学生不得报名。

### （三）报名人数

以学院为单位进行组队报名，各学院限报男、女各1支球队，每个队伍报名人数不超过15人。

### （四）裁判员及志愿者报名

为了保障本次比赛顺利推进，除参赛选手外，各二级学院需各报5名热爱体育活动的学生作为本次比赛的志愿者，由公共体育教育教学中心进行统一培训。

### （五）报名程序

各学院需指派一名队长，完成院内选拔，并于11月7日前将《足球比赛期间短期保险截图汇总》、《XX学院足球参赛队员信息汇总表》及《XX学院裁判志愿者信息汇总表》（详见附件）电子版和纸质版签字报送至各学院体育部负责人，学院收齐后统一报送校足球社赵博远（邮箱：3470748017@qq.com）。报名截止时间：2025年11月7日12 :00。逾期视为弃权（报名信息提交后不得弃权弃赛）。报名表一经确定，原则上不得更改和调整。未在规定时间内报名者，逾期不予受理。

### （六）赛前准备会及抽签仪式

根据各学院报名情况，由公共体育教育教学中心负责赛程编排，组织召开赛前准备会，并现场进行抽签仪式，届时各学院队长和球员代表需按时参会，同时提交以学院为单位签署的《自愿参赛责任及风险告知书》（详见附件）方能参与现场抽签。

### 八、竞赛办法

比赛采用国家体育总局最新审定的《五人制足球竞赛规则》（解释权归主办方所有）。

（一）竞赛赛制​

1.小组赛阶段

分组方式：根据参赛队伍数量，采用抽签方式将队伍分为若干小组（每组 4 队，若队伍数量不足，每组可适当减少队伍数量，但不少于 2 队）。​

比赛规则：小组内采用单循环赛制，每队需与组内其他所有队伍各赛一场。​

积分与排名：​比赛胜一场得 3 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分。小组赛结束后，按各队积分多少进行排名，积分高者排名靠前。​

若两队或两队以上积分相同，依次按以下规则排名：

①积分相等队之间相互比赛胜负关系胜者，名次列前；

②总净胜球多者，名次列前；

③总进球数多者，名次列前；

④红牌少者，名次列前；

⑤黄牌少者，名次列前；

⑥以抽签时签位，决定名次排名。

晋级规则：每组前 2 名队伍晋级淘汰赛阶段。​

2.淘汰赛阶段​

比赛规则：采用单场淘汰制，一场定胜负。若常规比赛时间（40分钟，上下半场各20分钟，中场休息10分钟）结束后两队比分相同，将进行 10 分钟加时赛（上下半场各5 分钟，无中场休息）；若加时赛仍未分出胜负，则通过点球决胜（每队各罚 5 球，罚进点球多者获胜；若 5 轮点球后仍平局，则进行单轮决胜，直至分出胜负）。​

晋级规则：获胜队伍晋级下一轮，直至决出冠、亚、季军。

### （二）其他相关事项

1.比赛时间为 40 分钟（上下半场各 20 分钟），场上人数为男子5人与女子5人制，包括 1 名守门员；中场休息 1O 分钟；双方球队在每个半场各有一次1分钟暂停的权力。每场比赛运动员须至少提前 15 分钟到场；

2. 在一场比赛中的替换次数不限；被替换下场的队员可以再次参加比赛；

3．运动员得到一张红牌或在各阶段比赛中累计得到两张黄牌，则下场比赛停赛一场（大赛组委会追加处罚除外），得到红牌或是黄牌的队员将影响该球员相关的评比资格；

4．比赛中如果某一队场上运动员少于3人，则本场比赛终止，出现此情况的队伍按弃权处理，判对方 2:0 获胜，如对方净胜球数为 3 个以上，则按实际比分计；

5．如出现特殊情况，造成比赛中断，经比赛组委会的多方努力仍未能恢复比赛的，则当场比赛成绩有效，组委会将择时进行补赛，补足比赛时间；

7．各队参赛队运动员的姓名必须与报名表上的相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色要与本队其他队员服装颜色有明显区别；

8．场上双方队长必须自备 6 厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标；上场队员必须戴护腿板（参赛队员需自备），不得带有钢钉的足球鞋，本次比赛要求统一穿软胶钉的训练鞋或其他普通足球鞋；上场队员不得佩带任何金属类或存在危险的饰物（包括眼镜）；若以上情况在比赛中出现，违者按情节严重情况将被处以黄牌警告或者直接红牌罚下；

9．如有不可抗拒的原因，须更改比赛日期，由大赛组委会做出决定并提前通知；如未接到通知则比赛照常进行，未到者按弃权处理；

10.每场比赛开始检录时双方队长同检录工作人员进行监督检查，并在检录结束后在记录表上签字确认;整场比赛结束后，当场主裁、边裁、各队队长须在比分表上签字确认，如对比赛结果或裁判判罚结果有异议可通过填写申诉表在比赛后 1 小时内向仲裁委员会提出申诉；针对领队或其他人员的过激行为，裁判有权对其出示黄牌或者红牌，并记入该场比赛记录表内，同时作为评比优秀组织奖的部分评选依据；

11.凡参赛队伍迟到超过 15 分钟的，按该队自动弃权处理，判对方 3:0 胜；为保证比赛的公平性，故意弃权的代表队所有场次的比赛成绩均判对方3:0胜，以免因此影响该小组出线形势；

12.如在比赛中出现故意弃权并以此影响积分排名或消极比赛、故意输球以及非本院系人员冒名参赛等情况，则剥夺该院系本年度参赛资格，并取消该院系优秀组织奖评比资格，全校通报批评，情节恶劣者处以禁赛一年的处罚；

13.如在比赛中出现辱骂场上人员、打架斗殴等情节严重的不文明现象，则剥夺该队所在院系本年度参赛资格，并处以全校通报批评，同时禁赛一年的处罚，情节严重者处以全校通报批评并禁赛两年的处罚；

14.如在比赛中出现罢赛或不服从当场裁判的队员，剥夺该队所在院系参赛资格，并处以全校通报批评，同时禁赛一年的处罚，情节严重者处以全校通报批评并禁赛两年的处罚。

# 九、录取名次及奖励办法

### （一）录取名次

1.各组别录取前八名

2.参赛不足八队的比赛，按比赛队数减一录取名次。

### （二）奖励办法

1.各组别前三名的运动队颁发成绩证书及奖杯，前4-8名的运动队颁发成绩证书；

2.评选2名金球奖（男女各一位），8名优秀运动员；

3.评选8名优秀裁判员。

# 十、注意事项

1.各单位自行统一本单位参赛运动员队服；

2.参赛队必须在比赛前10分钟到达比赛场地，迟到10分钟后取消当日比赛资格，比赛迟到的队不得参与优秀组织奖的评选；

3.每位参赛队员需携带本人有效证件（学生证、校园卡），以确保比赛的公平、公正；

4.各参赛队员应充分本着友谊第一的原则，确保安全、圆满地完成本次比赛，若出现打架斗殴等情况，将严肃处理；

5.如果出现比赛纠纷请各队队长及时联系活动负责人解决，未能解决上报中原科技学院公共体育教育教学中心仲裁解决，仲裁为最终判罚；

6.各单位须为本单位参赛运动员购买人身意外伤害保险，并保证参赛运动员身体健康良好，否则不能参赛；

7.比赛期间各单位做好赛场秩序维护及后勤保障工作；

8.如遇突发天气状况（大风、下雨等），比赛时间另行通知。

# 十一、以上规程最终解释权归中原科技学院体育运动委员会所有，未尽事宜，另行通知。

中原科技学院体育运动委员会

2025年10月23日