中原科技学院第四届篮球比赛规程

为丰富校园体育文化生活，增强学生体质，提升学生的身体素养、运动技能与实践能力，培育学生顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，依据学校体育竞赛活动计划，将举办中原科技学院第四届篮球比赛。此次比赛，激发学生参与体育锻炼的积极性，展现我校学生积极向上的精神风貌与青春活力。比赛规程如下：

一、主办单位

中原科技学院体育运动委员会

二、承办单位

教务处、学生发展处（校团委）、公共体育教育教学中心

三、比赛日期

2025年10月16日—2025年11月30日

四、比赛地点

中原科技学院许昌校区2号篮球场

五、比赛项目

中原科技学院5v5篮球赛

六、参赛单位

中原科技学院各学院在籍在校本、专科学生

七、参赛办法

（一）报名时间

2025年9月22日至2025年10月10日

（二）报名资格

参赛队员必须是在我校正式注册学籍、身体健康、无隐性疾病的在校学生，各学院必须认真审核参赛员资格，必须有医疗保险方可报名参赛。身体状况不适合参加体育竞赛以及体育课因病免考、免修的学生不得报名。

（三）参赛组别

男子甲组：2025级在籍本、专科新生

男子乙组：2022级、2023级、2024级在籍本科、专科、专升本学生，以及2025级专升本新生

女子甲组：2025级在籍本、专科新生

女子乙组：2022级、2023级、2024级在籍本科、专科、专升本学生，以及2025级专升本新生

运动员不能跨组别参加比赛，一经发现，取消该学院比赛成绩。

（四）报名人数

（1）各学院代表队必须报教练和领队各1名。

1. 每队由8-12名球员组成（其中5名为场上球员，3-7名为替补球员），队员只能代表1支球队参加比赛，各参赛队须有自己队名，1名队长。
2. 各学院必须指派4名参赛队员（有篮球实战经验及篮球爱好者），3名学生负责志愿者工作，负责加入工作群，由老师统一培训学习比赛规则和执裁规则，并负责裁判员执裁工作。

（五）报名程序

各学院领队于10月10日中午12:00前完成院内选拔，并将《XX学院篮球参赛队员信息汇总表》（详见附件）电子版和纸质版签字、裁判员名单、志愿者名单等，由队长报送至各学院体育部负责人，学院收齐后统一报送中原科技学院篮球社社长夏凯睇处，（邮箱：1906208570qq.com）。逾期视为弃权（报名信息提交后不得弃权弃赛）。报名表一经确定，原则上不得更改和调整。未在规定时间内报名者，逾期不予受理。

（六）赛前准备会及抽签

根据各学院报名情况，由公共体育教育教学中心负责赛程编排，组织召开赛前准备会，并现场进行抽签确定分组情况，届时各学院领队需按时参会，同时提交以学院为单位签署的《自愿参赛责任及风险告知书》（详见附件）方能参与现场抽签。

八、竞赛办法

比赛采用国家体育总局审定的最新《5v5篮球竞赛规则》，男子组与女子组分开抽签、以抽签的方式决定分组情况。

（一）男子组

全场比赛时长40分钟，分为4节，每节10分钟。每节之间休息2分钟，中场休息5分钟。最后一节的最后2分钟为净时间，其余时段均为毛时间（暂停、换人期间计时不停）。

（二）女子组

全场比赛时长32分钟，分为4节，每节8分钟。每节之间休息2分钟，中场休息5分钟。最后一节的最后2分钟为净时间，其余时段为毛时间（暂停、换人时计时不停）。

（三）加分项目

男子（甲、乙组）比赛中场休息5分钟时，由各院指派5名女生（该生不得与本学院女队队员重复），进行罚球线原地投篮，每人投球5次，投进一个1分，投不进不得分，以此类推，女生投篮完成后计入该队男子组前两节得分中，中场休息结束，男子组比赛继续。女子（甲、乙组）比赛没有加分项目。

备注：1、暂停：上半场双方各可暂停二次，下半场双方各可暂停三次，每次暂停30秒；2、换人：不限制换人次数。

（四）其他相关事宜

1.各运动员的参赛资格由各学院初审，公共体育教育教学中心终审。

2.如有不可抗拒的原因，须更改比赛日期，由大赛组委会作出决定并提前通知；如未接到通知则比赛照常进行，未到者10分钟后，按弃权处理。

3.整场比赛结束后，如对比赛结果有异议可通过填写申诉表在比赛后1小时内向仲裁委员会提出申诉；如果比赛中队员出现过激行为，裁判有权提出警告，并记入该场比赛记录表内，同时作为评分的评选依据。

4.如在比赛中出现罢赛或不服从当场裁判的队员，情节严重者，取消该队所在学院参赛资格，并处以全校通报批评，同时禁赛一年的处罚，情节严重者处以全校通报批评并禁赛两年的处罚。

九、录取名次及奖励办法

1.男子（甲、乙组）前八名

2.女子（甲、乙组）前八名

3.根据每项比赛情况，评选优秀裁判员、优秀工作者若干名。

十、注意事项

1.参赛队必须在比赛前30分钟内到达比赛场地，迟到10分钟后取消当日比赛资格。

2.每位参赛队员需携带本人有效证件（学生证或校园卡），以确保比赛的公平、公正。

3.各参赛队员应充分本着友谊第一的原则，确保安全、圆满地完成本次比赛，若出现打架斗殴等情况，将严肃处理。

4.如果出现比赛纠纷请各队队长及时联系活动负责人解决，未能解决上报中原科技学院公共体育教育教学中心仲裁解决，仲裁为最终判罚。

5.自愿购买运动类保险，必须保证参赛运动员身体健康良好，否则不能参赛。（具有先天性心脏病、高血压等疾病及不能参加剧烈运动的禁止报名）。

6.比赛期间各学院做好赛场秩序维护及后勤保障工作。

7.如遇突发天气状况（大风、下雨等），比赛时间另行通知。

联系人：中原科技学院篮球社社长夏凯娣，联系方式：18697742857。

十一、以上规程最终解释权归中原科技学院教务处、学生发展处（校团委）、公共体育教育教学中心所有，未尽事宜，另行通知。