**中原科技学院2024年第一届健美操（舞）比赛规程**

**一、主办单位**

中原科技学院体育运动委员会

**二、承办单位**

学生发展处、公共体育教育中心

**三、协办单位**

各书院、学部、学院、后勤管理处

**四、比赛主题**

舞出中科风采 激扬迎接未来

**五、比赛内容**

展示套路：各书院、学部、学院自行准备街舞、啦啦操、爵士舞、排舞等为主要内容。

规定套路：《第三套全国健美操大众锻炼标准成人规定动作二级》。队形变换8-10次，开始和结束需有造型。

参赛队伍禁止在音乐、服装、道具、标识、口号等方面出现反动、暴力、色情、种族歧视等内容。

**六、参赛细则**

**1、报名资格**

参赛队员必须是在我校正式注册、身体健康、无隐性疾病的在校学生（参赛选手必须有医疗保险），并且在参赛时间内，参赛学生必须购买参赛时间内的短期运动意外或医疗保险，方可报名参赛。身体状况不适合参加体育竞赛以及体育课因病申请免考、免修的学生不得报名。

**2、报名人数**

立心学院、原初书院、理工学部、文学与传媒学院、外国语学院各出2-3支队伍，每队可报领队1人，教练员1人，每队运动员16人，需有男生（2-4人）。

**3、比赛时间与地点：**2024年5月24-25日（具体时间另行通知）地点在1号田径场。

**4、参赛负责及道具**

服装、道具由各参赛队伍根据比赛需求自行解决，要符合当代大学生审美观，各参赛队伍展示套路的音乐自行准备，要求动作和音乐相匹配，比赛规定套路音乐由承办单位提供。

**5、强化安全保障**

要求参赛队员身体健康，在训练、比赛与表演的过程中时刻注意安全。难度动作设计不得超出运动员的能力范围，托举动作不超过2人高度、不得有空翻类、抛接类等危险难度动作，不得设计可能造成伤害的动作。

**七、赛程设置**

报名时间：2024年5月8日—5月17日

请各单位于5月17日前，将《2024年中原科技学院健美操（舞）大赛报名表》（附件2）报送至公共体育教育中心，报名表电子版发送至liuwenyan@work.zykj.edu.cn。各单位指派2到3名负责学生加工作群（群二维码附件3），负责学习比赛规定套路，请各单位提前确定好2-3位同学学习。

联系人： 薛莉华 18690246608（微信同号）

袁志琳 15839274456（微信同号）

刘文岩 13182319205（微信同号）

报名表一经确定，原则上不得更改和调整。未在规定时间内报名者，逾期不予受理。

**八、竞赛办法**

本次规定与展示健美操成套动作为同场竞技，根据成套动作完成、艺术统一打分。

（一）健美操比赛规定套路

1、《第三套全国健美操大众锻炼标准成人规定动作二级》，以公共体育教育中心健美操培训发布的视频为准。

2、成套动作不允许改变动作顺序，但可改变方向，根据成套动作要求，对未完成或者出现错误的动作予以减分。

3、编排设计应符合健美操的要求，动作新颖独特，连接巧妙流畅，展现团队配合，具备复杂多样性；全套动作需充分利用场地空间，队形变化8-10次，开始与结束需要有造型，队形变化创意内涵。

4、每队运动员16人，需有男生（2-4人）。

5、比赛场地为15×15m。­

（二）健美操展示套路

1、各书院、学部、学院自行准备街舞、啦啦操、爵士舞、排舞等为主要展示内容，编排设计应符合健美操的要求，新颖独特流畅，复杂多样性。

2、比赛时间为：1分20秒加减5秒。

3、人数只能16人。

4、比赛场地为15×15m。­

（三）其他

1、要求参赛队员着健美操服或适合跳健美操运动服（男生不露肚脐），女生化淡妆，比赛音乐自备。

2、出场顺序抽签、音乐（音乐u盘)等，后续相关事宜另行通知。

**九、资格审查**

1、资格由各单位初审，学生发展处复审，公共体育教育中心进行终审。

2、凡对运动员资格提出异议，须向大会提交申诉报告（须有院（系）公章），学生发展处与公共体育教育中心仲裁为最终裁决。

**十、工作分工**

1、学生发展处：出席开幕式与闭幕式致辞、颁奖，负责争议仲裁和比赛纪律。

 2、公共体育教育中心：赛前培训（教练员与领队）、会场布置、秩序的编排、比赛进程（评分标准制定、成绩的判罚，结果公布）、奖品采购等。

3、后勤管理处：负责医务人员现场救治和交通安全。

**十一、录取名次及奖励**

按最后得分由高到低排列（若总分相等，则按动作编排分排名；若仍相等，则按完成质量和集体配合分排名；若仍相等，则按表现力分排名）。设置一二三等奖,并颁发相应比赛证书,给予奖励。

**十二、申诉**

如对比赛结果有异议，必须在比赛结束后30分钟内由领队向公共体育教育中心提出书面申请，经仲裁裁决为最终结果。

**十三、注意事项**

1、各参赛队须严格执行竞赛流程。

2、参赛队员须购买保险，若队员未保险，不允许该队员参赛。

3、各参赛队及队员须签自愿参赛安全责任书。

**十四、本规程未尽事宜，另行通知。**

**十五、本规程解释权归中原科技学院体育运动委员会。**

体育运动委员会办公室

2024年5月8日